



お母さんの心の相談

カウンセラー・臨床心理士他

毎月 第2土曜日

13:00~16:00

お母さんの抱える悩みを
カウンセラーがお聞きます。

託児あり

子どもの心と体の相談

小児科医
(長野市医師会小児科医会)

毎月 第1木曜日(不定期)

14:00~16:00

こどもの心や体の育ちの中で
心配事など、小児科医が個別に相談に
応じます。

歯科相談

歯科医(長野市歯科医師会)

毎月1回(不定期)

こどもの歯・生え方・磨き方
など、素朴な疑問も
お気軽にどうぞ。

就労相談

女性就労相談員
(地域就労支援センター)

毎月 第3火曜日

10:30~12:00

育休明けの相談や新たに職を探
したい方、就労に関する相談な
どお気軽にご相談ください。
(予約: 前日 15時まで)

お気軽にご相談ください

助産師相談

助産師(長野県助産師会北信支部)

毎月 第3金曜日

13:30~15:00

赤ちゃんの発達やおっぱいの相
談・バース計画・女性の体の相談
等。体重・身長も計測できます。

日々の子育ての中で、困ったことや、
迷った時などご相談ください。

相談はすべて事前予約制です

療育相談

長野市発達相談支援センター相談員

毎月1回(不定期)

10:00~12:00

こどもの発達や成長に対する心配事
や気になること等お話し下さい。
(予約: 前日 15時まで)

子育てコンシェルジュ

利用者支援専門員

毎日 10:00~18:00

子育ての不安や悩み等の相談内
容に応じて、様々な情報の提供
や、各種支援をご案内します。
お休み: 水曜日・日曜日

お食事相談

栄養士他

(長野県栄養士会北信支部)
毎月 第1・第3木曜日

10:10~16:30

離乳食など、フロアで遊び
ながら相談に応じます。



*詳細は、予定表・HPなどでご確認下さい。
*諸事情により変更になることがありますのでご了承ください。

こども広場じゃん・けん・ぽん

TEL 219-0022